



جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# تقرير برامج الجمعية السعودية الخيرية لرعاية مرضى السرطان بالمنطقة الشرقية

لـلربع الأول من عام 2021م

## #القرار\_بيدك

حملة توعوية بالتعاون مع مستشفى الولادة والأطفال بالدمام  
لأهمية الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم بهدف تقليل معدل  
الإصابة والوفيات باستخدام اختبارات الفحص الشائعة.



## تفعيل الحملة مع عدة جهات:

مستشفى القطيف المركزي	مستشفى السعودي الألماني	مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
(ركن توعوي + متطوعي الجمعية)	(ركن توعوي)	(حملة إلكترونية عبر مواقع التواصل الاجتماعي + ركن توعوي داخل المستشفى)

# صور من الفعاليات





مستشفى القويعة المركزي  
Qatif Central Hospital  
قسم النساء و الولادة



2030  
الجمهورية العربية السورية  
First Health Cluster



2030  
الجمهورية العربية السورية  
First Health Cluster



المستشفى  
السعودي  
الألماني  
بالدمام

**لا تؤجلني أفحصي**

**التوعية بالكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم**

**مهرجان القطيف**

**بمناسبة اليوم العالمي**

**"للطفل الخليجي" و اليوم العالمي "لسرطان عنق الرحم"**

يسر مستشفى السعودي الألماني بالدمام

دعوتكم لحضور الفعالية المقامة في

الساحة الخارجية للمستشفى السعودي الألماني

يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢١/١٢/٢٧

الساعة: ٩:٠٠ - ٤:٠٠




















#هذا\_أنا\_وهذا\_ما\_سأفعل

حملة توعية الكترونية تزامناً مع اليوم العالمي للسرطان



تفعيل الحملة مع عدة جهات:

(ركن توعوي داخل المستشفى)

(ركن توعوي)

(منشورات التوعية للمستفيدين  
ومنسوبي الجهات)

ركن توعوي لموظفي الشركات  
المجاورة للجمعية.

منشورات توعية

العيادات التخصصية بمركز الرعاية الصحية في الخبر

هيئة حقوق الإنسان فرع المنطقة الشرقية

هيئة التخصصات الصحية - كلية العلوم بجامعة الإمام  
عبدالرحمن بن فيصل - الجمعيات الخيرية - المؤسسات  
الخيرية

مقر الجمعية

مواقع التواصل الاجتماعي

# صور من الفعاليات

يعتبر سرطان البنكرياس هو أحد أنواع السرطان فتكاً وغالباً ما يتم تشخيصه في مرحلة متأخرة من المرض ويكون قد وصل إلى مرحلة متقدمة ويعد سابع الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة المرتبطة بالسرطان في العالم

امسح الباركود لمعرفة المزيد عن سرطان البنكرياس

#هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل  
#جمعية\_السرطان

Translate Tweet



تؤدي الكبد ادواراً مهمة للحفاظ على الحالة الصحية ومنها:

- التخلص من المواد الضارة بالدم  
- تصنيع الانزيمات والصفراء التي تساعد على هضم الطعام وتحويله الى مواد ضرورية للنمو والإعاشة

امسح الباركود للتعرف على المزيد من المعلومات عن سرطان الكبد

#هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل  
#جمعية\_السرطان

Translate Tweet



جمعية السرطان السعودية  
@SaudiCancerF

تزامناً مع #اليوم\_العالمي\_للسرطان تحت شعار #هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل تطلق #جمعية\_السرطان سلسلة توعوية لرفع مستوى الوعي في المجتمع عن أمراض السرطان وطرق الوقاية منها.

Translate Tweet



## المشاركة في الحملة التوعوية (أطول ثريد لدعم محاربي السرطان)

حملة توعوية تزامناً مع يوم السرطان العالمي  
من تنظيم وكالة فادن للدعاية والإعلان عبر الشاشات الإلكترونية بمدينة  
الخبر وجدة.



جمعية السرطان السعودية  
@SaudiCancerF

Replying to @FADENMEDIA

بتحديكم وصبركم أنتم قوتنا وعزمنا  
ومن يرسم لنا طريق الأمل

#جمعية\_السرطان



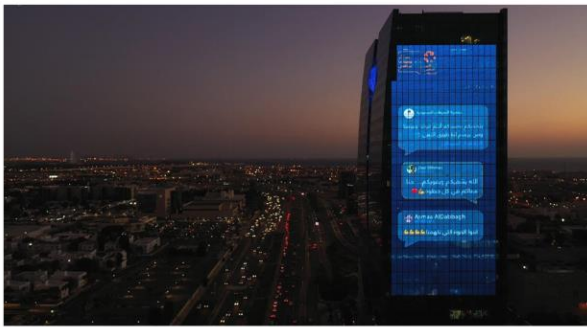
Faden Media @FADENMEDIA · 04/02/2021

دعمك يفرق في مساعدة محاربي السرطان على تحسين  
صحتهم النفسية 🧠

شارك في "أطول ثريد لدعم محاربي السرطان"

لا توقف 📱

#اليوم\_العالمي\_للسرطان  
#WorldCancerDay  
#IAmAndIWill  
#Faden\_Media  
#فادن  
#شاشات\_فادن



وجودك  
يفرق

## #عادات\_قولونك\_يحتاجها

حملة توعوية إلكترونية بالتعاون مع مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام بهدف التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم.



المواد الإعلامية للحملة



# من تصاميم الحملة

شجع مرضاك لعمل فحص سرطان القولون واتباع نمط حياة صحي

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

www.kfsh.med.sa

حضري لعائلتك وجبات غنية بالألياف

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

أهم 6 عادات قولونك يحتاجها

1. الإكثار من الغذاء الغني بالألياف (فاكهة والخضروات و الحبوب)
2. التقليل من استهلاك اللحوم الحمراء و المصنعة
3. الابتعاد عن التدخين
4. المحافظة على الوزن الصحي
5. ممارسة الرياضة لتحسين حركة الأمعاء (خالمشي ٣٠ دقيقة يوميا)
6. إجراء فحص القولون سنوياً لمن هم فوق ٤٥ عاماً

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

@kfshDammam www.kfsh.med.sa

أحد أقاربك فوق الخمسين...  
انشر الوعي بضرورة فحص سرطان القولون وساعدهم لاتخاذ القرار

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون  
Colorectal Cancer Awareness Month

Are you at risk of getting colorectal cancer?

Scan the QR code to fill out colorectal cancer screening questionnaire

This questionnaire will help you to know the risk factors associated with colorectal cancer

#عادات قولونك يحتاجها  
دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون  
Colorectal Cancer Awareness Month

قصص ملهمة

نورة مع سرطان القولون

عمري ٥٣ سنة. قرأت مقالة لطبيب سعودي متخصص في الأورام وذكر فيها علامات تحذيرية لسرطان القولون والمستقيم. مما دفعني لمراقبة نفسي وعند ملاحظتي لتغيرات في عادات الأمعاء والشعور بعدم القدرة على إفراغ الأمعاء بالكامل قمت بمراجعة الطبيب لإجراء الفحص المبكر لسرطان القولون والمستقيم. وبفضل وعي تم اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة وتلقيت العلاج المناسب وشفيت والحمد لله

دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

## المشاركة في برنامج إماعة

حملة الشرقية نظيفة بكل لغات العالم تحت شعار شيل كيستك ونظف ديرتك مع أمانة المنطقة الشرقية لنشر ثقافة النظافة في المجتمع.

◆#فرصة\_تطوعية

دعوة للتطوع من خلال المشاركة في مبادرة إماعة تحت شعار #الشرقية\_نظيفة بكل لغات العالم #شيل\_كيستك ونظف ديرتك للتسجيل عبر منصة العمل التطوعي: [nvg.gov.sa/Opportunities/...](http://nvg.gov.sa/Opportunities/...) #جمعية\_السرطان

Translate Tweet

الخير (منطقة الشرقية)

مبادرة إماعة تحت شعار الشرقية نظيفة بالشراكة مع أمانة المنطقة الشرقية

جمعية السرطان السعودية @SaudiCancerF

ستشارك #جمعية\_السرطان برنامج "إماعة" شهره الثالث في حملة #الشرقية\_نظيفة بكل لغات العالم تحت شعار: #شيل\_كيستك ونظف ديرتك الدعوة عامة للمواطنين والمقيمين للمشاركة يوم 27 مارس والمساهمة في نشر ثقافة النظافة. وسأشارككم الصور قبل وبعد على هاشتاغ الحملة

Translate Tweet

#الشرقية\_نظيفة بكل لغات العالم شيل كيستك ونظف ديرتك

الشهر الثالث 27 March 2021





**جمعية السرطان السعودية**  
Saudi Cancer Foundation

جمعية السرطان السعودية  
تقرير الربع الأول من عام 2021